



FICHE D'INSCRIPTION ANNÉE 2023 / 2024

YOGA POUR TOU·TE·S : ADULTES – SENIORS – ENFANTS

(Merci de remplir lisiblement en lettres d'imprimerie)

Nom		Prénom	
Adresse			
Téléphone		Date de naissance	
Courriel			

Adhésion annuelle obligatoire : 10 €

Rentrée Adultes le lundi 25 septembre / Enfants le mardi 26 septembre 2023

COURS A RENNES :

MJC Bréquigny - 15 Avenue Georges Graff (bus C5 – Arrêt Lycée Bréquigny)

Lundi 09H30 – 11H00 **Yoga Intergénérationnel**

Salle SAMARA - 12bis avenue de Pologne (Métro Le Blosne)

Lundi 17H30 – 19H00 **Yoga Intergénérationnel**

Lundi 19H00 – 20H30 **Yoga classique Adulte**

Lundi 20H30 – 22H00 **Yoga classique Adulte**

Mardi 18H30 – 20H00 **Yoga classique Adulte**

Mardi 20H00 – 21H30 **Yoga classique Adulte**

Matinée méditative un parc à Rennes ou salle – selon météo et inscrits (covoiturage ou bus)

Dimanche 10H00 – 12H00 **Matinée méditation** tarif pour les adhérents/yoga 5 €/séance

Dimanche 13H00 – 14h30 **Après- midi yoga des yeux** 10 €/séance

(Méditation, kriyas, exercices de respiration, salutation du soleil, mantra)

Musée de Rennes (Métro République) - Offerte par l'association

LUNDI 16H45– 18H30 **YOG'ART une innovation de notre enseignante**

engagement 5 séances, groupe limité à 12 places

COURS A SAINT-ARME

Petite salle des sports (Salle ARZHEL- complexe multiculturel)

- Mercredi** 17H – 18H30 **Yoga Enfants-Ados**
- Mercredi** 18H30 – 20H00 **Yoga Intergénérationnel**
- Jedi** 09H00 – 10H30 **Yoga Intergénérationnel** (selon la demande)

Salle du conseil (Près du coiffeur)

- Mardi** 16H15– 17H45 **Yoga Enfants (2 à 12 ans)**
- Vendredi** 16H15 – 17H45 **Yoga Enfants (2 à 12 ans)** (selon la demande pour le cours du mardi)

Tarifs - Options

- Adhésion annuelle obligatoire (toutes activités) : 10 €**

- Prix d'une séance ponctuelle (créneau au choix, à régler le jour du cours) : 18 €
- Carte de 10 séances yoga (validité 3 mois à partir de la date d'achat) : 155€
- Cours illimités (validité 1 an de Septembre 2023 à Juin 2024) : 345 €

- Cours individuels (femmes enceintes, diabétiques...etc) : 70€/heure

- Adultes : forfait annuel : 265 €
- Mineurs et retraités : forfait annuel : 215 €

- Adhérent carte Sortir (L'association adhère à la carte Sortir pour tous les cours) : _____ €
tarif réduit

Je confirme avoir lu le règlement intérieur et y adhérer totalement.

Total à régler :€ Réglé le :/...../.....

Espèces

Chèque(s) Montant... € N°.....

Montant € N°.....

Montant € N°.....

Signature :

Les cours et adhésion ne sont pas remboursés en cas d'arrêt de l'activité.