



Association de Yoga  
et de Culture Indienne

Mail : [ayci@live.fr](mailto:ayci@live.fr)  
Site : [www.ayci.fr](http://www.ayci.fr)  
Tél : 06.60.95.17.36

## FICHE D'INSCRIPTION ANNÉE 2021 / 2022 YOGA POUR TOUS : ADULTES – SENIORS – ENFANTS

(Merci de remplir lisiblement en lettres d'imprimerie)

Nom		Prénom	
Adresse			
Téléphone		Date de naissance	
Courriel			

**Adhésion annuelle obligatoire : 10 €**

Rentrée Adultes le lundi 20 septembre / Enfants le mardi 14 septembre 2020

### COURS A RENNES :

MJC Bréquigny - 15 Avenue Georges Graff (bus C5 – Arrêt Lycée Bréquigny)

**Lundi** 09H30 – 11H00 **Yoga Intergénérationnel**

Salle SAMARA - 12bis avenue de Pologne (Métro Le Blosne)

**Lundi** 17H30 – 19H00 **Yoga Intergénérationnel**

**Lundi** 19H00 – 20H30 **Yoga classique Adulte**

**Lundi** 20H30 – 22H00 **Yoga classique Adulte**

**Mardi** 18H30 – 20H00 **Yoga classique Adulte**

Matinée méditative un parc à Rennes ou salle – selon météo et inscrits (covoiturage ou bus)

**Dimanche** 10H00 – 12H00 **Matinée méditation** tarif pour les adhérents/yoga 5 €/séance

**Dimanche** 13H00 – 14h30 **Après- midi yoga des yeux** 10 €/séance

(Méditation, kriyas, exercices de respiration, salutation du soleil, mantra)

Musée de Rennes (Métro République) - Offerte par l'association

**LUNDI** 16H45– 18H30 **YOG'ART une innovation de notre enseignant**

engagement 5 séances, groupe limité à 12 places

## COURS A SAINT-ARMELE

### Petite salle des sports (Salle ARZHEL- complexe multiculturel)

- Mercredi** 17H15 – 18H15 **Yoga Enfants-Ados (nouveau cours 2021!)**
- Mercredi** 18H30 – 20H00 **Yoga Intergénérationnel**
- Jeu** 09H00 – 10H30 **Yoga Intergénérationnel** (selon la demande)

### Salle du conseil (Près du coiffeur)

- Mardi** 16H15– 17H50 **Yoga Enfants (2 à 12 ans)**
- Vendredi** 16H15 – 17H50 **Yoga Enfants (2 à 12 ans)** (selon la demande pour le cours du mardi)

## Tarifs - Options

- Adhésion annuelle obligatoire (toutes activités) : 10 €**
  
- Prix d'une séance ponctuelle (créneau au choix, à régler le jour du cours) : 15 €
- Carte de 10 séances yoga (validité 6 mois à partir de la date d'achat) : 135 €
- Cours illimités (validité 1 an de Septembre 2020 à Juin 2021) : 330 €
  
- Cours individuels (femmes enceintes, diabétiques...etc) : 70€/heure
  
- Adultes : forfait annuel : 255 €
- Enfants (-12 ans), Aînés-es/Séniors (62 ans+) : forfait annuel : 205 €
  
- Adhérent carte Sortir (L'association adhère à la carte Sortir pour tous les cours) : \_\_\_\_\_ €  
tarif réduit

- Je confirme avoir lu le règlement intérieur et y adhérer totalement.**

Total à régler : .....€ Réglé le : ...../...../.....

Espèces

Chèque(s) Montant... ..... € N°.....

Montant ..... € N°.....

Montant ..... € N°.....

Signature :

**Les cours et adhésion ne sont pas remboursés en cas d'arrêt de l'activité.**

**Les dates sont susceptibles de changer selon la situation sanitaire exceptionnelle; les cours seront rattrapés dans la mesure du possible.**