



Association de Yoga et de Culture Indienne  
Quand le cœur est paisible, l'esprit se concentre

Une nouveauté à la MJC de Bréquigny

# Cours de yoga



Méditation · Postures · Relaxation

Découverte de yoga à la MJC de Bréquigny  
15 Avenue Georges Graff, 35200 Rennes

Les lundis 28 mai et 4-11-18 juin 2018 de 9h30-11h

Séance 5€

Pour plus de renseignements, contacter :

**Mme Calaiselvy Codandam** (*professeure de Yoga*)

06.60.95.17.36 - [ayci@live.fr](mailto:ayci@live.fr) - [www.ayci.fr](http://www.ayci.fr)